



Persoonlijke beschermings- maatregelen buiten het ziekenhuis

Medewerkers dienen altijd de algemene hygiënerichtlijnen volgen:

- Geen handen geven
- Regelmatig handen wassen
- Hoesten en niezen in de elleboog
- Papieren zakdoekjes gebruiken

Daarnaast volgen medewerkers de hygiënerichtlijnen voor hun beroepsgroep en specifieke beroepsmatige handelingen.

Vanwege het nieuwe coronavirus kan het in de volgende situaties nodig zijn nodig zijn om extra persoonlijke beschermingsmaatregelen (PBM) toe te passen:

A. Ter bescherming van de medewerker bij een hoestende/niezende patiënt

Omdat er een tekort is aan mondmaskers, is het belangrijk om de volgende stappen te doorlopen om per medewerker na te gaan of het echt nodig is om PBM te gebruiken.

1. Kan de zorg uitgesteld worden tot patiënt klachtenvrij is?
Zo ja, zorg uitstellen, geen PBM nodig.
2. Is de afstand tot de patiënt meer dan 1,5 m ?
Zo ja, geen PBM nodig.
3. Gaat het om een vluchtig contact?
Zo ja, geen PBM nodig.
4. Is er sprake van lichamelijk contact?
Zo ja, **wel PBM** nodig.

PBM bestaat uit ten minste een chirurgisch mondneusmasker en wegwerphandschoenen voor de medewerker. Het mondneusmasker kan 3 uur achtereen gedragen worden (bij verschillende patiënten). De handschoenen moeten per patiënt gewisseld te worden.

B. Ter bescherming van de patiënt bij een hoestende/niezende medewerker

Omdat er een tekort is aan mondmaskers, is het belangrijk om de volgende stappen te doorlopen om per medewerker na te gaan of het echt nodig is om PBM te gebruiken.

1. Kan de zorg uitgesteld worden tot de medewerker klachtenvrij is?
Zo ja, de zorg uitstellen tot de medewerker klachtenvrij is.
2. Kan een andere medewerker de zorg verlenen?
Zo ja, klachtenvrije medewerker zorg laten verlenen.
3. Betreft het een kwetsbare patiënt?
Kwetsbare patiënten zijn ouderen > 70 jaar en personen met ernstig onderliggend lijden.

Indien het noodzakelijk is dat een hoestende/niezende medewerker met klachten zorg verleent aan een kwetsbare patiënt, overweeg dan PBM aan de hand van onderstaande stappen.

4. Is de afstand tot de patiënt meer dan 1,5 meter ?
Zo ja, geen PBM nodig.
5. Gaat het om een vluchtig contact?
Zo ja, geen PBM nodig.
6. Is er sprake van **persoonlijke verzorging of lichamelijk onderzoek**?
Zo ja, **wel PBM** nodig.

PBM bestaat uit tenminste een chirurgisch mondneusmasker en wegwerphandschoenen voor de medewerker. Het mondneusmasker kan 3 uur achtereen gedragen worden (bij verschillende patiënten). De handschoenen moeten per patiënt gewisseld te worden.

Aan de hand van bovenstaande uitgangspunten zal specifiek beleid geformuleerd worden voor de verschillende sectoren zoals de verpleeghuiszorg en thuiszorg.